

Formation au massage

Etoile



Le massage Etoile se concentre sur les extrémités du corps humain; le crâne, les mains et les pieds. L'intérêt est de pouvoir s'adapter à tous types de clients quelque soit sa situation physique.

Il a été conçu en gardant comme objectif de détendre et évacuer les tensions de nos outils principaux du quotidien. Que nous dormions ou soyons éveillé, nos pensées, nos préoccupations journalières, ou encore nos gestes de mastication et d'élocution actionnent continuellement la quantité de muscles, facias et nerfs présents sur la zone. De même, nos épaules portent au quotidien les aléas posturaux, les maux physiques et psycho-émotionnels. Il en est de même pour nos mains. Elles effectuent chacune de nos tâches manuelles.

Elles traduisent même en silence la continuité de nos émotions. Porteuses de nombreuses connexions nerveuses, l'accompagnement par les techniques manuelles, leur permet de retrouver décontraction, mobilité, souplesse, légèreté, etc... Et enfin, les pieds nous portent au sens propre du terme chaque jour. Ils sont responsables de nos appuis, de notre solidité. Ce protocole à donc pour visée d'agir sur les différents systèmes musculaires, nerveux, tendineux, ou encore circulatoires de ces trois zones grâce à des techniques enveloppantes, des digitopressions, des lissages glissés, des mobilisations, des étirements, des drainages, mais aussi grâce au travail des méridiens, afin de réaliser une approche holistique du corps.



Programme détaillé de la formation :

⊕ Compétences à développer :

Savoir pratiquer une séance complète de façon professionnelle, à savoir :

- respecter les règles d'hygiène, de postures, et d'utilisation des produits,
- accueillir le client: lui présenter le soin et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications,
- Savoir écouter dans quel environnement vit le client pour cerner ses contraintes, ses perturbations, ses déséquilibres, ses tensions...
- Savoir adapter les positions du clients en fonction de ses contraintes physiques et/ou de réalisation du protocole,
- Savoir détecter les zones dites de « trop plein » (encombrements, tensions, blocages...) mais aussi les zones de vides.
- Rééquilibrer les perturbations physiques et psycho émotionnelle : pratiquer correctement et consciemment les gestes spécifiques à ce soin en répondant à ses attentes : rééquilibrage, détection et élimination des problématiques musculaires, nerveuses et tendineuses, relaxation/ détente globale,
- adapter le degré de pression pour chaque client.



A propos de la formation :

⊕ Public concerné :

- professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé (médical ou para-médical, accompagnants gérontiques,...), ou encore du sport souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

⊕ Pré-requis :

- être majeur (pour les mineurs de plus de 16 ans ou personnes sous tutelle autorisation écrite du représentant légal)
- s'exprimer correctement en Français à l'oral (pour d'autres langues contactez directement l'équipe pédagogique)
- être mobile et avec une santé physique relativement bonne

⊕ Modalités pédagogiques :

- Remise du protocole papier sur le massage Etoile et du cours théorique qui appuie sa compréhension
- Accès membre sur notre site internet pour: retrouver les vidéos du protocole vu, faciliter les échanges administratifs, réviser en tout lieu grâce à la version numérique du cours
- Pratique sur modèles durant la formation
- Matériel mis à disposition : tables, linges, produits



A la fin de la formation, vous exécuterez une séance complète du massage Etoile qui est évaluée par le formateur, selon une grille multi-critères qui vous sera détaillée en début de formation.

Si vous avez plus de 10/20, nous vous remettrons le certificat de compétences en massage balinai.

Si vous n'avez pas la moyenne, vous pourrez retravailler personnellement, suivre une révision individuelle et repasser l'évaluation plus tard (tarif, nous consulter)

- **Prix :** 1500 euros

- **Durée :** 3 jours

- **Session :** calendrier des dates de formation

- **Accessibilité :**

- **Certification de la formation :** une attestation de formation vous sera remis.



FAQ : (environ 5 à 10 questions)

⊕ **Les formations sont elles ouvertes à tous? Y a-t-il des pré-requis?**

Les formations s'adressent à ceux et celles qui souhaitent exercer à titre professionnel. Il n'y a pas de pré-requis même si certaines formations plus exigeantes nécessitent la connaissance des techniques de base.

Si vous n'avez suivi aucune formation en massage bien-être, il est difficile de suivre une formation à visée plus thérapeutiques ou qui agit sur des systèmes spécifiques. Ces techniques peuvent être difficiles pour des novices et demandent une base de connaissances anatomiques installées. Nous n'acceptons donc que des personnes pratiquant déjà le massage de manière professionnelle ou bien ayant suivi une formation dans le domaine du massage pour ces protocoles.

⊕ **Comment se déroulent les formations?**

La durée des formations à la carte varie de un à plusieurs jours en fonction des modules choisis.

Nos formations sont très complètes à la fois sur le plan des connaissances anatomiques, théoriques, mais également pratiques. Elles sont sérieuses et conviviales.

Toutefois elles n'en demeurent pas moins intensives et exigeantes. Il est impératif que le public qui y participe soit motivé et concentré.

Les stagiaires travaillent seuls (avec modèle) ou en binôme (ces binômes peuvent être mixte, cela dépendra des groupes et stagiaires), le but étant de pratiquer les gestes mais aussi de recevoir les massages afin de connaître le ressenti du masseur et du receveur.

La formation comprend certes l'apprentissage des massages mais également tous les points essentiels entourant la profession de praticien en massage bien-être, qu'il est impératif de connaître. Des supports pédagogiques sont fournis. En conclusion les formations sont exigeantes, sérieuses et vous préparent concrètement sur le plan professionnel.

Chaque formation s'effectue en petits groupes (jusqu'à 12 personnes maximum, selon les villes). Vous apprendrez les règles de base principales et indispensables, l'historique et la philosophie de chaque massage ainsi que des protocoles complets et précis.

⊕ **Dans quelles villes se déroulent les formations?**

Notre centre de formation est présent au niveau national, européen et à l'international.

Notre école déplace son savoir à travers le Monde pour permettre un échange culturel et de connaissances qui ne connaît pas les frontières. Pour les formations pros Thalasso/ Spas nous pouvons former vos équipes dans vos locaux.

⊕ **Quelle formation suivre? Comment élaborer mon plan de formation?**

Avant de choisir une formation, il faut savoir où et comment l'on veut exercer : en institut, en Spa, à domicile, en cabinet, en entreprise ? Il est souvent difficile de choisir quelle formation suivre ou par quel stage débuter.

Certaines formations sont essentielles sur le plan technique avant de pouvoir en faire d'autres. Nous vous conseillons de contacter notre équipe, qui saura vous conseiller au mieux et élaborer avec vous un plan de formation logique et adapté à vos compétences et votre projet professionnel.

⊕ **Puis-je recevoir une documentation de votre école?**

N'hésitez pas nous joindre par mail, par le biais de notre formulaire de contact ou par téléphone. C'est avec plaisir que nous vous enverrons une plaquette de présentation de notre centre de formation.

⊕ **Je suis déjà professionnel. Puis je financer ma formation par mon OPCO?**

OUI. Nous sommes enregistrés auprès de la DIRECCTE pour la formation professionnelle continue. Vous pouvez donc faire financer vos formations auprès de votre OPCO.

Si vous êtes salariés, contactez l'OPCO de votre branche professionnelle avec un devis et le programme de formation.

Si vous êtes indépendants, contactez l'OPCO de votre branche professionnelle (FAFCEA, FIF-PL, AGEFICE). Vous pouvez passer par notre site pour obtenir un devis et le programme de formation ou nous contacter par téléphone.

⊕ **Comment régler ma formation? Peut-on régler sa formation en plusieurs fois?**

Si vous financez vous-même votre formation

Le paiement se fait toujours dans les mêmes conditions pour les formations à la carte :

1. Dans un premier un acompte de 30% du montant de votre formation, afin de valider votre inscription
2. Vous réglez le solde au moment de votre formation

Vous financez vous-même votre formation métier :

1. Dans un premier un acompte de 30% du montant de votre formation, afin de valider votre inscription
2. Vous pouvez demander la mise en place d'un échéancier pour payer votre formation en plusieurs fois.

Les inscriptions se font en ligne ainsi que le paiement de l'acompte. le paiement de l'acompte vous garantit la réservation instantanée de votre place pour la formation voulue.

En ce qui concerne le paiement en plusieurs fois, il suffit de nous en faire la demande. Il est accordé sous conditions, selon le montant total de votre formation. Un échéancier est alors validé et signé par les 2 parties.

⊕ **Comment puis-je savoir s'il reste des places disponibles pour une formation?**

Le nombre de places disponibles est mise à jour automatiquement. Si une session est lointaine, cela signifie que toutes les autres avant sont déjà complètes. Si une session est complète juste au moment de votre inscription, vous êtes avisés sous 48 heures des dates de la nouvelle session mise en place. Il n'y a que 20 places disponibles par formation. Les sessions se remplissent donc rapidement.

⊕ **Comment puis-je réserver ma place dans une session?**

Dans le cas d'un auto-financement, l'inscription à une session n'est possible qu'à condition que vous ayez payé l'acompte de 30% demandé sur notre site internet.

En cas de prise en charge de votre formation par le CPF, la validation du dossier par notre école et vous-même est nécessaire pour réserver définitivement votre place dans une session.

Pour pouvoir vous inscrire et réserver votre place en formation, nous attendons l'accord de prise en charge CPF.

Pour cela, vous devez retourner dans votre espace personnel du site moncompteformation.gouv.fr; onglet "mes dossiers de formations"; "proposition de l'organisme"; "financement" et donner votre accord pour mobiliser vos heures CPF pour le financement de ce bloc.

⊕ **Que se passe-t-il si je ne peux faire la formation au dernier moment?**

. Vous financez votre formation

Comme cela est spécifié dans nos conditions générales d'inscription, nous ne remboursons pas les acomptes au-delà du délai de rétractation de 10 jours, conformément à la loi. Toutefois votre acompte n'est, bien entendu, pas perdu et vous êtes inscrits automatiquement sur la session suivante (ou une autre selon votre souhait).

. Votre formation est financée par un OPCO

Nous essayons de vous mettre sur les sessions suivantes, mais certains dossiers de financement doivent être refaits et réétudiés.

⊕ **Quels moyens pédagogiques sont mis à ma disposition en dehors des cours?**

Un support de cours est remis au stagiaire, spécifique à chaque formation. Il est détaillé et comprend des schémas, des photos, le protocole de massage et des annexes précises au massage appris. Il est remis à chaque participant en début de formation. Il vous permet de retrouver chaque soir les manœuvres vues dans la journée. Plus tard, il sera un outil très précieux pour vos révisions. Dans un souci de vous mettre dans les meilleures dispositions en ce qui concerne votre apprentissage, une vidéo et un audio sur la quasitotalité des massages sont mises à votre disposition à la fin de chaque formation.

⊕ **Quel diplôme obtient-on à la fin?**

Chaque formation dispensée par Le Nomade donne lieu à une attestation officielle, délivrée à l'issue de la session, sous réserve de la validation de l'évaluation finale. Cette attestation certifie que le participant a suivi l'intégralité du parcours, acquis les compétences transmises, et maîtrisé les outils enseignés avec rigueur et engagement.

Un document complémentaire est également remis, détaillant :

Le nombre d'heures de formation effectuées

Les protocoles et techniques abordés

Les outils maîtrisés et validés

Le type de formation suivie (un Signature ou du Sur-Mesure)

Cette reconnaissance permet aux praticiens de valoriser leur montée en compétence, d'enrichir leur parcours professionnel, et de justifier d'une formation spécialisée et exigeante dans le domaine du massage haut de gamme.

