

Création d'un Massage Sur-Mesure Exclusif



Riche d'expériences variées dans le milieu du Luxe, du Spa Urbain, du Spa Hôtelier, ou encore dans le milieu thérapeutique et paramédical, nous mettons à votre profil nos observations, nos apprentissages, nos acquis, mais aussi nos différents savoirs faire.

A vos côtés, nous dresserons votre philosophie, votre dynamique, vos attentes, afin de percevoir au mieux votre ADN, votre identité, mais aussi vos valeurs et vous proposer un Rituel de Bien Etre complet qui vous correspond. Qu'il soit baigné d'influences et de techniques relaxantes, musculaires, énergétiques ou encore thérapeutiques. Que le protocole soit seul, ou intégrer dans un circuit holistique. Ensemble, tout sera minutieusement réfléchi, puis construit, et enfin enseigné à votre équipe.

Offrez vous la différence. Dans un monde où les cartes de prestations sont toutes quasiment identiques, démarquez vous de la concurrence en créant une approche qui vous ressemble et une expérience que le client ne pourra trouver que derrière vos portes.



Programme résumé du Pack «Sur Mesure» :

⊕ Étape 1 – Audit & immersion

Savoir pratiquer une séance complète de façon professionnelle, à savoir :

- Entretien approfondi pour comprendre votre identité, votre philosophie, vos valeurs et votre clientèle cible.
- Étude de votre environnement, de votre ambiance, de votre positionnement, de votre clientèle cible et de votre offre actuelle
- Analyse des besoins spécifiques : différenciation, montée en gamme, cohérence sensorielle

⊕ Étape 2 – Création du protocole exclusif

À partir de cette immersion, nous concevons un ou plusieurs protocoles sur mesure, pensés comme une carte de visite tactile. Chaque soin est élaboré pour incarner votre identité à travers :

- Des gestuelles précises, des rythmes choisis, des intentions claires
- Une harmonie entre bien-être et thérapeutique, selon vos objectifs
- Une expérience sensorielle cohérente avec votre image et votre clientèle

⊕ Étape 3 – Transmission & formation

Une fois le protocole validé, nous formons vos équipes à sa maîtrise complète. Cette formation inclut :

- L'apprentissage du protocole dans sa fluidité, sa précision et son intention.
- Le travail sur la présence, la posture, et la qualité de l'accueil.
- L'appropriation naturelle du soin pour qu'il devienne une signature incarnée

⊕ Étape 4 – Attestation & livrables

- Remise d'une attestation de formation après validation finale

- Document détaillant les heures de formation, les outils maîtrisés, et les éléments du protocole

Nb: Possibilité de créer une fiche soin professionnelle pour votre carte ou votre communication

Ce package est destiné aux établissements et praticiens qui souhaitent incarner leur unicité, valoriser leur image, et offrir une expérience client rare



Programme détaillé de la formation :

⊕ Objectifs pédagogiques:

Savoir réaliser le Protocole ou Rituel complet de façon professionnelle :

- Comprendre la dimension holistique du Rituel ou Protocole : les enjeux de chaque étape
- Maîtriser les différents éveils multi-sensoriels



- pratiquer correctement et en conscience les gestes spécifiques du massage:
 - acquérir les différentes techniques : relaxantes / musculaires/ dynamisante ...
 - déetecter mécaniques du corps : les tensions musculaires, tendineuses
 - déetecter et soulager les disharmonies osseuses, nerveuses ou encore énergétiques du corps
- adapter le protocole en fonction des besoins sans le dénaturer,
- adapter le rythme et le degré de pression
- Suivre un temps donné de séance



A propos de la formation :

Public concerné :

- Professionnels des Spa urbain, Spa hôtelier, Centre de bien être, franchises, Thalasso, Centre de Cure, Distributeurs de Produits destinés au Bien Être (marque de produit), Thérapeutes ou Personnel du milieu Paramédical
- Personne entrant dans le domaine du Bien Être

 **Modalités :** Multimodalité (Atelier théorie peut être en distantiel et atelier pratique obligatoire en présentiel)

 **Modalités d'accès :** 1 mois

Pré-requis :

- Connaissance de l'Anatomie Générale
- Être mobile

Modalités pédagogiques :

- Remise du Livret de Formation papier du Massage Sur - Mesure qui appuie sa compréhension : protocole écrit, protocole en image, Philosophie et visée du Rituel, ses vertus, ses arguments de vente, ses spécificités, etc...
- Pratique en binôme pour également apprendre par le ressenti propre le vertus de vos gestes
- Matériel mis à disposition : La formation se déroule au sein de votre établissement, avec votre matériel et votre marque pour une mise en situation directe et effective ou selon modalités établies ensemble dans un endroit extérieur prévu à cet effet.

Nb: le lieu choisi peut être un Riad, un endroit insolite dans le Désert, etc.. afin d'allier la montée en compétence à un moment de coalition et d'évasion avec vos équipes.

Modalités d'évaluation :

- Tout au long de la formation vous serez testé sur vos acquis théoriques et pratiques et sur les différentes compétences apprises : localisation des zones, leur nom, l'intérêt et la visée de chaque techniques/ manipulations, la gestion du temps, de l'accueil, et de la prise en charge du client. Mais aussi sur l'application de l'entièreté du Rituel , de l'accueil , au massage, jusqu'à la clôture du Rituel. Cette évaluation continue vous permet de vous situer dans le fil de votre apprentissage et de cerner plus facilement les points forts et les points non assimilés.
- A la fin de la formation, vous exécuterez une séance complète de massage qui est évaluée par le formateur, selon une grille multi-critères qui vous sera détaillée en début de formation.
- Si vous avez plus de 12/20, nous vous remettrons une attestation de formation relatant des compétences apprises et acquises.
- Si vous n'avez pas atteint cette note, vous pourrez retravailler personnellement et suivre une révision individuelle et repasser l'évaluation de rattrapage plus tard (tarif, nous consulter)

En effet, notre souhait est de former vers l'excellence. L'état des acquis et de vos maitrisées est donc primordial pour nos évaluateurs.

• **Prix :** voir devis

• **Durée :** la durée est variable en fonction de la complexité et richesse du protocole demandé.

• **Session :** calendrier des dates de formation

• **Certification de la formation:** une attestation de formation vous sera remis.

• **Accessibilité aux PSH :** nos formations sont accessibles à tous, toutefois une étude sera réalisée en amont pour en définir les besoins en adaptation.

• **Modalités d'inscription :**

Pour toute demande d'inscription ou de renseignement contactez Mme Haim, responsable de formation et référente handicap. Suite à cette demande vous recevrez par mail un formulaire à remplir et nous conviendrons par la suite, ensemble, d'un rendez-vous téléphonique.



Contenu de formation :

Exemple pour un protocole dit « Riche »

Phase de formation du protocole/ Rituel entièrement en présentiel

⊕ Jour 1:

- Présentation globale de l'approche et de la visée du protocole/ rituel : son origine, sa philosophie, ses spécificités, ses inspirations, ses vertus, la dimension amenée et recherchée par ce dernier.
- Présentation des notions anatomiques et fonctionnelles qui seront essentielles à la pratique du massage.
- Présentation des éléments annexes au protocole : la dimension et l'éveil sensoriel amené pour la démarcation du Soin : les choix des collations, encadrement musicaux, olfactifs, tactiles, l'ordre sélectionné, etc..
- Explication du champs lexical du protocole.
- Explication et démonstration des règles posturales et respiratoires de bases pour le praticien et pour le receveur.

⊕ Jour 2:

- Mise en pratique des options appartenant au Rituel choisi : Accueil, et « aurevoir » du client.
- Mise en pratique sous forme de binôme du protocole (Face Postérieure) : Dos et Jambes
- Observation du corps pris en charge : colorations, différences posturales, caractéristiques du client (odeur, voix, tenue..)
- Déetecter les déséquilibres généraux, les tensions mécaniques (musculaires, tendineuses, nerveuses..) ou encore les dysharmonies osseuses
- Apprentissages des techniques du protocole des zones DOS et JAMBES
- Rappel verbal des notions anatomiques vues pendant le Jour 1

⊕ Jour 3 :

- Mise en pratique sous forme de binôme du protocole (Face Antérieure) : Jambes , Ventre et Bras
- Observation du corps pris en charge : rétention d'eau, gonflements, ...
- Apprentissages des techniques du protocole des zones JAMBES , VENTRE , BRAS
- Répétition du protocole : Face Postérieure + Face Antérieure jusqu'aux bras.

⊕ Jour 4 :

- Mise en pratique sous forme de binôme du protocole (Face Antérieure) : Jambes, Ventre, Bras et Crâne
- Apprentissages des techniques du protocole pour la zone Visage et Crâne
- Répétition du protocole : Face Postérieure + Face Antérieure
- Réalisation du protocole en respectant des durées données

⊕ Jour 5:

- Réalisation du protocole sur des binômes différents et avec des mesures imposées > observer la prise en compte des besoins et attentes du client
- Travail de la reformulation des besoins
- Réalisation du protocole corps entier et sur différentes durées
- Travail des postures et respirations du praticien





OBJECTIF : Savoir pratiquer une séance complète de façon professionnelle

Objectifs (Niv. 2)	Contenus cours	Moyens / outils pédagogiques	Moyens / Méthode d'évaluation
<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre la dimension holistique du Rituel ou Protocole : les enjeux de chaque étape 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation de la philosophie, des enjeux et de la dynamique de l'approche globale du Rituel • Présentation des diverses influences et approches qui ont nourrit la réalisation du soin • Présentation des visées et bienfaits du protocole • Présentation de l'importance de chaque gestes, chaque son, chaque ordre de manipulations et prise en charge pour un voyage sensoriel, émotionnel et mécanique complet. ■ Présentation globale 	<ul style="list-style-type: none"> • Démontrer par des exemples concrets / des parallèles du quotidien que le corps humain et l'esprit sont interdépendants avec l'environnement extérieurs : support papier + complément ORAL • Analyse simplifiée des visées et points forts des médecines, influences, ou encore Techniques parallèles utilisées pour ce Rituel : support papier (théorie) ■ But: <ul style="list-style-type: none"> • sensibiliser le groupe à la dimension dans laquelle il devra amener l'« Autre » chaque jour • L'extraire de la technique pour le ramener à l'humain, à l'Essence et Aux Sens 	<p>Evaluation continue :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cet objectif n'est pas là pour être évalué aux sens strict du terme mais pour s'assurer que la transmission de la philosophie et de l'Univers du Rituel est comprise et assimilée par le stagiaire. <p>MISE EN SITUATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observation de sa sensibilité, de son respect des enjeux, et de son rôle de « guide » pour amener la personne massé à le suivre dans l'Histoire qu'il raconte <p>Evaluation finale :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Critère de notation : 1 point sur la grille finale d'évaluation si le candidat a rempli toutes les conditions attendues
<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les différents éveils multi-sensoriels 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation des différents stimuli olfactifs • Explication du rôle de ces stimuli sur le corps, le cerveau, l'état général • Présentation de l'importance de l'ordre, de l'enchaînement des approches 	<ul style="list-style-type: none"> • Jeu de groupe 1 : Chacun devra associer un souvenir à une odeur / Une sensation à une image / un sentiment à quelque techniques de massage • Jeu de groupe 2 : En binôme, les yeux bandés, chacun devra sentir, écouter la musique et être massé pour explorer et découvrir l'ouverture différente de nos sens. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cet objectif n'est pas là pour être évalué aux sens strict du terme mais pour s'assurer que la transmission de la philosophie et de l'Univers du Rituel est comprise et assimilée par le stagiaire.
<ul style="list-style-type: none"> • présenter le soin et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation d'une liste non exhaustive des contre indications • Présentation de ses points forts et bienfaits : sur le plan moteur, psychique et émotionnel • Présentation des atouts commerciaux de mise en avant du soin 	<ul style="list-style-type: none"> • Support papier théorique et dématérialisé du cours • Analyse et déductions collective des contre indications et bienfaits par le biais de cas d'études concrets pour étayer par des exemples la dite liste : créer une logique spontanée pour les praticiens > interaction orale de groupe 	<p>Evaluation continue :</p> <p>En binôme, ils devront jouer à tour de rôle le client et le praticien : avant chaque exécution du cours pratique le praticien sera évaluer sur : sa logique de déduction, sa prise en charge de l'étude des besoins (envies, problématiques), et sur sa mise en avant de la présentation. = MISE EN SITUATION EN FACE à FACE / JEU DE RÔLE</p> <p>Evaluation finale:</p> <p>le 5eme jour il sera évalué sur ses 3 points (sur les critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 0 point si les informations sont erronées ou non pertinentes • 0,5 points si l'entretien reste correct et sans danger, mais pas suffisant pour relever les points importants annoncés par le client • 1 point: si tous les aspects sont annoncés et mis en avant de façon logique et pertinente.

Objectifs (Niv. 2)	Contenus cours	Moyens / outils pédagogiques	Moyens / Méthode d'évaluation
<ul style="list-style-type: none"> Connaître les notions anatomiques, biologiques et fonctionnelles de l'organisme 	<ul style="list-style-type: none"> Connaître les notions anatomiques, biologiques et fonctionnelles de l'organisme Présentation de l'appareil osseux général: formation et rôle Présentation des chaînes musculaires : <ul style="list-style-type: none"> les différents tissus musculaires liens entre muscles et articulations synoviales (les différents mouvements musculaires et leur nomenclature) 	<ul style="list-style-type: none"> Cours papier et dématérialisé sur la théorie et le jargon thérapeutique . Présentation visuelle par le biais de schémas démontrant les différentes coupes et observations des chaînes musculaires du corps (en lien direct avec le protocole) Projection de ces mêmes notions sur les corps des différents stagiaires afin d'observer les mouvements, les textures et les différents ressentis à la palpation. 	<p>Evaluation continue :</p> <ul style="list-style-type: none"> le stagiaire sera aléatoirement testé sous forme de Question/ Réponse Oral pour lui permettre de travailler sa mémoire sous divers aspects , mais aussi afin qu'il puisse effectuer une connexion entre ses connaissances théoriques et son travail manuel = QUIZZ ORAL individuel Il sera également évalué sur la justesse de son placement des mains sur la chaîne musculaire demandée. <p>Evaluation finale :</p> <p><i>Il sera attendu que le stagiaire maîtrise les noms, la localisation, et les mouvements ou postures anormales de son client.</i></p> <p><i>Il sera évalué sur 10 points , une marge d'erreur fera perdre de 0 à 1 point par faute selon l'importance et l'enjeux de l'erreur commise.</i></p> <p><i>L'objectif sera considéré comme validé si le stagiaire obtient à minima 6 points sur 10.</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> pratiquer correctement et en conscience les gestes spécifiques du massage 	<ul style="list-style-type: none"> Décortiquer le champs lexical du panel de techniques employées Explication des visées et objectifs de chaque manipulation : comprendre chacun de nos outils Réalisation du protocole 	<ul style="list-style-type: none"> Cours papier et dématérialisé : protocole écrit de façon linéaire pour favoriser le dérouler mental/ visuel de ce dernier Démonstration une par une de chaque manipulation pour associer une explication écrite à la visualisation de son exécution > le stagiaire est invité à annoter ou dessiner en parallèle du protocole donné pour y mettre ses images, ses mots, ses « surnoms » de mémorisation Durant cette démonstration nous expliquons l'importance de l'ordre d'exécution, de l'objectif de la manipulation et l'origine ou l'influence de la manipulation en question Des variantes de certaines techniques sont elles aussi proposées afin de permettre à chaque praticien de prendre en compte ses propres limites ou spécificités (en fonction de la grandeur, de la force, de la souplesse, de l'aisance) 	<p>Evaluation continue :</p> <ul style="list-style-type: none"> Au fil des cours pratique, les stagiaires sont questionnées individuellement et de façon aléatoire sur la visée, sur les objectifs ou encore sur les particularités de la technique en cours de réalisation = Quizz Oral Individuel Le stagiaire sera évalué sur sa capacité à retenir l'ordre de réalisation du protocole et sur sa dynamique globale La posture générale du praticien sera observée et évaluée tout au long de sa pratique Le stagiaire sera également noté sur sa prise en compte constante du confort de son client (déceler si le client a des douleurs, des inconforts ou sensibilités qui se manifestent durant la réalisation du massage) <p>= MISE EN SITUATION</p> <p>Evaluation finale:</p> <p><i>Grille d'évaluation sur 20 points, le stagiaire devra obtenir à minima 12 pour valider cette partie.</i></p> <p><i>Il sera jugé sur :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - l'ordre des manipulations - L'oubli de certaine techniques - La qualité d'exécution et la finesse de chaque manipulation - La fluidité manuelle et visuelle des techniques - L'aspect esthétique de sa réalisation - Sa posture <p><i>Il sera interroger sur 5 techniques aléatoires et devra expliquer la visée et le bienfaits de ces dernières.</i></p>

Objectifs (Niv. 2)	Contenus cours	Moyens / outils pédagogiques	Moyens / Méthode d'évaluation
<ul style="list-style-type: none"> • adapter son protocole (besoins, rythme, pression,..) 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation d'un questionnaire type pour réaliser une anamnèse de base • Présentation de la gestion de la pression/ de la profondeur 	<ul style="list-style-type: none"> • liste non exhaustives de questions sur support papier pour affiner l'entonnoir de questions • Jeux de rôle en binôme • Démonstration sur modèle des différentes réactions visuelles sur lesquelles posées son attention 	Evaluation continue : <ul style="list-style-type: none"> • Analyse et perfectionnement des questions posées par le praticien à son client lors de l'anamnèse Evaluation finale : <ul style="list-style-type: none"> • Analyse de la pertinence et de la sélection des questions posées
<ul style="list-style-type: none"> • Suivre un temps donné de séance 	<ul style="list-style-type: none"> • Comment décortiquer un soin en minutes pour respecter un temps donné et être en mesure de s'adapter • Présentation du rythme, du nombre de répétitions de la gestuelle en fonction du temps à respecter 	<ul style="list-style-type: none"> • Réalisation et répétition du protocole sur temps imparti et chronométré 	Evaluation finale: Exécution d'un protocole corps entier en 60 minutes > si ajustement du protocole par le stagiaire pour répondre à la mesure de temps imposée, il devra argumenter ses décisions en fin d'épreuve. <i>0 à 2 points seront attribués à ce critère d'évaluation :</i> <ul style="list-style-type: none"> • 0 si dépassement de temps supérieur à 20 minutes • 0,5 si dépassement (ou inférieur à) de temps entre 15 et 20 minutes • 1 si dépassement (ou inférieur à) de temps entre 10 et 15 minutes • 1,5 si dépassement (ou inférieur à) de temps entre 5 et 10 minutes • 2 si temps respecté à 5 minutes près

